

Schlank werden. Schlank bleiben!

Mach mit beim
Dauer-Schlank-Programm
DSP plus®:

Hol Dir jetzt Deinen
**auf Dich abgestimmten
Ernährungsplan** und
kombiniere ihn mit
individuellem Kraft- und
Ausdauertraining.

Jetzt
anmelden +
starten mit
bioLineredumed®
+ Fitness-Partnern



Dauer-Schlank-Programm DSP plus®

Exklusiv bei bioLineredumed® und den Fitness-Partnern:

DSP plus® ist der Weg zum Erfolg in zwei Schritten:

1 Individuell auf Dich abgestimmtes Kraft- und Ausdauertraining

+ unter Anleitung qualifizierter Trainer bei unseren Fitness-Partnern*

2 Individuell auf Dich abgestimmtes und zielgerichtetes Abnehmkonzept **DSP plus®**: **effektiv und nachhaltig unterstützend**.*

= Wunschgewicht erreichen und halten mit DSP plus®.

* Das **DSP plus®-Startpaket** umfasst

- ärztlichen Check
- Anamnese und Körperanalyse
- Erhebung der Vitalzeichen
- Körperfettmessung
- W/H-Messung
- Ernährungsanalyse
- Erstellung des individuellen Ernährungsplans

und kostet für Mitglieder unserer Fitness-Partner* 120 Euro.

Das Paket kann individuell monatlich erweitert werden (zum Beispiel: weitere vier Beratungs- und Behandlungstermine im Einzelgespräch mit Überprüfung und gegebenenfalls Anpassung des Ernährungsplans, einer Körperfettmessung und Ernährungs- und Verhaltenstraining für eine langfristige Umstellung der Gewohnheiten) **für 120 Euro pro Monat exklusiv für Mitglieder unserer Fitness-Partner***.



Melden Sie sich an oder vereinbaren einen Beratungstermin bei bioLineredumed®, Tel. **05121-130866**.

Gerne nennen wir Ihnen unsere Fitness-Partner.